



**ΤΟΠΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ**  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ  
ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΓΡΙΠΗΣ

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....	4
ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ .....	4
Ο ΝΕΟΣ ΙΟΣ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1) .....	4
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΙΟ .....	4
ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ .....	4
ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ .....	5
Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΟΜΑΡΧΙΩΝ .....	5
ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΓΡΙΠΗ Α/Η1Ν1 .....	7
1. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ .....	7
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ: ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ .....	7
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ .....	7
ΟΔΗΓΟΙ .....	7
2. ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ .....	8
ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΕ: .....	8
ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΕ: .....	8
ΕΠΟΠΤΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΕ:.....	8
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΙ ΤΕ: .....	8
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΔΕ: .....	8
ΚΛΗΤΗΡΑΣ ΥΕ: .....	8
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΥΕ: .....	8
3. ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ .....	9
ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ .....	9
ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΑΝΤΙΪΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΑΡΚΑΔΙΑΣ .....	10
ΔΗΜΟΙ .....	10
ΔΗΜΟΣ ΒΑΛΤΕΤΣΙΟΥ .....	10
ΔΗΜΟΣ Β. ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ .....	11
ΔΗΜΟΣ ΒΥΤΙΝΑΣ .....	11
ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΟΣ .....	12
ΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΣΑΝΗΣ .....	12
ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΙΑΣ .....	12
ΔΗΜΟΣ ΚΛΕΙΤΟΡΟΣ .....	13
ΔΗΜΟΣ ΚΟΝΤΟΒΑΖΑΙΝΗΣ .....	13
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΘΙΟΥ .....	14
ΔΗΜΟΣ ΛΑΓΚΑΔΙΩΝ.....	14
ΔΗΜΟΣ ΛΕΒΙΔΙΟΥ.....	14
ΔΗΜΟΣ ΛΕΩΝΙΔΙΟΥ .....	15
ΔΗΜΟΣ ΜΑΝΤΙΝΕΙΑΣ.....	15
ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ.....	16
ΔΗΜΟΣ ΣΚΥΡΙΤΙΔΑΣ.....	16
ΔΗΜΟΣ ΤΕΓΕΑΣ .....	17
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΟΛΩΝΩΝ.....	17
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ .....	17

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΔΗΜΟΣ ΤΡΟΠΑΙΩΝ.....	18
ΔΗΜΟΣ ΤΥΡΟΥ.....	18
ΔΗΜΟΣ ΦΑΛΛΙΣΙΑΣ.....	18
ΔΗΜΟΣ ΦΑΛΑΝΘΟΥ.....	19
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΟΣΜΑ.....	19
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ.....	19
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΓΙΑ:.....	20
ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΑΝΑΓΚΩΝ.....	20
4. ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ.....	21
5. ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ.....	21
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ.....	21
ΑΝΑΛΩΣΙΜΟ ΥΛΙΚΟ.....	21
ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Μ.Α.Π).....	22
ΔΙΑΝΟΜΗ ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΛΩΣΙΜΟΥ ΥΛΙΚΟΥ.....	22
6. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ.....	22
ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ.....	22
ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΙΟ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ Α/Η1Ν1.....	23
7. ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ.....	24
ΟΜΑΔΑ 1: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ.....	24
ΟΜΑΔΑ 2: ΑΤΟΜΑ ΣΕ ΥΨΗΛΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΓΙΑ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ Η ΘΝΗΤΟΤΗΤΑ.....	24
ΟΜΑΔΑ 3: ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑΓΚΑΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΥΘΜΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ.....	25
ΟΜΑΔΑ 4: ΥΓΙΕΙΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ.....	25
ΟΜΑΔΑ 5: ΠΑΙΔΙΑ 24 ΜΗΝΩΝ - 18 ΕΤΩΝ.....	25
ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ.....	26
ΠΙΘΑΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ.....	27
1. ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ, ΛΟΓΩ ΦΟΡΤΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ.....	27
2. ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ.....	27
3. ΑΡΝΗΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΛΟΓΩ ΠΙΘΑΝΩΝ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΩΝ.....	27
4. ΑΡΝΗΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΛΟΓΩ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΩΝ Η ΑΛΛΩΝ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΩΝ.....	27
5. ΑΡΝΗΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ, ΛΟΓΩ ΜΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ.....	27
6. ΜΑΖΙΚΗ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ.....	27
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....	28
ΕΠΙΜΕΤΡΟ.....	28
ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ.....	29

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι ιοί γρίπης τύπου Α προκαλούν περιοδικά επιδημίες ή πανδημίες, με αποτέλεσμα υψηλό ποσοστό νοσηρότητας και θνησιμότητας.

Μια πανδημία μπορεί να εμφανιστεί οποιαδήποτε στιγμή και να προκαλέσει σημαντικές επιπτώσεις στη δημόσια υγεία, αλλά και σημαντικές κοινωνικές και οικονομικές συνέπειες.

## ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

### Ο ΝΕΟΣ ΙΟΣ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1)

Ο νέος ιός της γρίπης Α (Η1Ν1) που απομονώθηκε για πρώτη φορά πρόσφατα είναι ένας νέος υπότυπος του ιού της γρίπης. Περιέχει γονίδια που προέρχονται από ιό της γρίπης των χοίρων, των πτηνών και των ανθρώπων και συνδυάστηκαν για πρώτη φορά μεταξύ τους.

### ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΙΟ

Τα συμπτώματα της νόσου είναι παρόμοια με αυτά της εποχικής γρίπης και μπορεί να περιλαμβάνουν: αιφνίδια έναρξη πυρετού-συνήθως πάνω από 38°C

- ▶ βήχα
- ▶ καταρροή
- ▶ πονόλαιμο
- ▶ πόνο στους μύς
- ▶ πονοκέφαλο
- ▶ ρίγος
- ▶ αίσθημα κόπωσης
- ▶ σπανιότερα διάρροια
- ▶ εμετούς

### ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ

Οι άνθρωποι μολύνονται με τον ιό με τον ίδιο τρόπο όπως και στην εποχική γρίπη. Μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων από ασθενή που βήχει ή φτερνίζεται. Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί και έμμεσα, όταν τα μολυσμένα σταγονίδια που προέρχονται από ασθενή εγκαθίστανται στα χέρια του ή σε άλλες επιφάνειες και μέσω αυτών να υπάρξει δευτερογενής μετάδοση σε ανθρώπους που έρχονται σε επαφή με αυτές. Οι άνθρωποι που έρχονται σε επαφή μολύνονται, γιατί με τα χέρια τους αγγίζουν το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια τους.

Από τον Ιούλιο του 2009 η Ελλάδα βρίσκεται στη φάση 6 της πανδημίας της νέας γρίπης λόγω της συνεχιζόμενης μετάδοσης της γρίπης στην κοινότητα. Γενικά η νόσος είναι ήπια και στην μεγάλη πλειονότητα των περιπτώσεων οι ασθενείς αναρρώνουν πλήρως. Κατά το επόμενο διάστημα, αναμένεται να αυξηθεί σημαντικά ο αριθμός των ασθενών από νέα γρίπη και κατά αναλογία ο αριθμός αυτών που θα νοσήσουν σοβαρά και θα χρειαστούν νοσηλεία - παρότι η αναλογία τους στο σύνολο των ασθενών με νέα γρίπη είναι μικρή.

Στη πρώτη φάση της επιδημίας επιδιώχθηκε η περιχαράκωση του ιού. Έτσι αναζητούνταν κάθε νέο κρούσμα νέας γρίπης και σε κάθε νέο κρούσμα συνιστούσαν όχι μόνο την απομόνωση των ασθενών και την εφαρμογή μέτρων υγιεινής (μέτρα που ακόμη έχουν μεγάλη αξία) αλλά και την θεραπεία με αντιϊικά φάρμακα.

Επειδή όμως η εξάπλωση του ιού της νέας γρίπης δεν μπορεί να σταματήσει, όπως επισημαίνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας περάσαμε στην δεύτερη φάση της προστασίας των ασθενών, επικεντρώνεται δηλαδή η προσοχή και η χορήγηση αντιικών φαρμάκων μόνο σε ασθενείς με σοβαρές εκδηλώσεις της νόσου ή σε άτομα υψηλού κινδύνου.

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ

Το κυριότερο μέτρο προφύλαξης εξακολουθεί να είναι η εφαρμογή των κανόνων ατομικής υγιεινής

- ▶ Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό.
- ▶ Η κάλυψη του στόματος και της μύτης κατά το βήχα η φτέρνισμα
- ▶ Αποφυγή στενής επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα γρίπης
- ▶ Εμβολιασμός με το εμβόλιο κατά της νέας γρίπης.

## Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ ΥΓΕΙΑΣ ΝΟΜΑΡΧΙΩΝ

Ο ρόλος της Δ/σης Υγείας σε φάση πανδημίας συνίσταται:

- ▶ Δημιουργία σχεδίου αντιμετώπισης της πανδημίας στην περιοχή ευθύνης τους, βάσει του Εθνικού Σχεδίου.
- ▶ Σχεδιασμός και εφαρμογή μέτρων έκτακτης ανάγκης σε τοπικό επίπεδο.
- ▶ Εκπόνηση πρωτοκόλλων συνεργασίας με τις τοπικές αρχές, τις κοινωνικές υπηρεσίες του νομού και άλλους τοπικούς φορείς για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών.
- ▶ Προγραμματισμός, διενέργεια εμβολιασμών στην περιοχή ευθύνης τους, και διάθεση των αντιικών και άλλων φαρμάκων.
- ▶ Εφαρμογή των σχεδίων αντιμετώπισης πανδημίας.
- ▶ Διαχείριση των αποθεμάτων εμβολίων και αντιικών φαρμάκων.

Η Δ/ση Δημόσιας Υγείας της Ν.Α.Α. από την εμφάνιση της επιδημίας της νέας γρίπης είναι σε στενή συνεργασία με το υπουργείο υγείας, το ΕΚΕΠΥ και το ΚΕΕΛΠΝΟ και παρακολουθεί στενά τις εξελίξεις της νόσου.

Παράλληλα έπαιξε καθοριστικό ρόλο στο τομέα της ενημέρωσης του πληθυσμού του νομού μας. Έντυπο ενημερωτικό υλικό, αφίσες και έντυπα που αφορούσαν πληροφορίες για την νέα γρίπη και τους τρόπους προφύλαξης μοιράστηκαν σε:

- ▶ Όλους τους δήμους του Νομού
- ▶ Όλα τα ΚΕΠ
- ▶ ΒΙ.ΠΕ.
- ▶ Επιπλέον πραγματοποιήθηκαν συσκέψεις των εμπλεκόμενων φορέων για την αντιμετώπιση της νέας γρίπης.
- ▶ Με την έναρξη της σχολικής χρονιάς προγραμματίζεται η διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού σε όλα τα σχολεία του νομού καθώς και η επί τόπου ενημέρωση για τους τρόπους προφύλαξης από τη νέα γρίπη.

Η Δ/ση Δημόσιας Υγείας συνεργάζεται στενά με όλους τους φορείς του νομού που θα παίξουν ουσιαστικό ρόλο για την αντιμετώπιση της πανδημίας της νέας γρίπης:

- ▶ Νοσοκομεία και Μονάδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
- ▶ Ιατρικός Σύλλογος Αρκαδίας
- ▶ Φαρμακευτικός Σύλλογος Αρκαδίας
- ▶ Οδοντιατρικός Σύλλογος
- ▶ Β/θμια και Α/θμια εκπαίδευση
- ▶ Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός



# ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΕΑ ΓΡΙΠΗ Α/Η1Ν1

Σύμφωνα με το σχέδιο αντιμετώπισης της νέας γρίπης επιβάλλεται η δημιουργία εμβολιαστικών κέντρων στο νομό μας. Οι εμβολιασμοί θα συντονιστούν από το ΚΕΕΛΠΝΟ με ευθύνη της Δ/σης Δημόσιας Υγείας. Προτείνονται οι παρακάτω ενέργειες:

## 1. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ

### ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ: ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΙΔΙΟΤΗΤΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ
Κατσής Δημήτριος	Αντινομάρχης, Υπεύθυνος Υγείας και κοινωνικής Αλληλεγγύης	2713601150, 6978441853
Κουμαρέλα Παναγιώτα	Διευθύντρια Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας & Πρόνοιας	
Πορφύρη Σταματία	Προϊσταμένη Διεύθυνσης Διοικητικών Υπηρεσιών	2713 601134
Ρούσσου Αικατερίνη	Επόπτης Υγείας Τ.Ε.	6977913498

#### Βασικό τους αντικείμενο θα είναι:

- ▶ η ομαλή εφαρμογή του σχεδίου αντιμετώπισης της Πανδημίας
- ▶ η άμεση αντιμετώπιση τυχόν δυσχερειών που θα εμφανιστούν σε κάποιο εμβολιαστικό κέντρο
- ▶ η έγκαιρη και η επαρκής προμήθεια ιατροφαρμακευτικού υλικού στα κέντρα
- ▶ ο συνολικός συντονισμός των συνεργαζόμενων φορέων μεταξύ τους
- ▶ γενικότερη εφαρμογή και εκτέλεση των ενεργειών που καταγράφονται στο Εθνικό σχέδιο αντιμετώπισης της Πανδημίας της Νέας Γρίπης.

#### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ

Η γραμματειακή υποστήριξη θα αποτελείται από τους κάτωθι υπαλλήλους της Δ/σης Υγείας

- ▶ Θεοδωρόπουλος Δημήτρης, Υπάλληλος ΔΕ, τηλ: 6972581062, 2710 223851 & 2713 610 218
- ▶ Τσιώση Κων/να, Υπάλληλος ΔΕ, τηλ: 6973733565, 2713 610 235
- ▶ Παπαδόγιαννη Σταυρούλα, Υπάλληλος ΔΕ, τηλ: 2710 232212 & 2713 610 233

Αντικείμενό τους αποτελεί:

- ▶ η διεκπεραίωση εγγράφων, καταστάσεων, τηλεφωνικό κέντρο, καταγραφή αναγκών εμβολ. κέντρων
- ▶ καταμερισμός και φόρτωση ιατρο-τεχνολογικού υλικού

#### ΟΔΗΓΟΙ

Θα χρησιμοποιηθούν οι:

- ▶ Βρύνιος Αθανάσιος, Οδηγός της Δημόσιας Υγείας Αρκαδίας, Τηλ. 6944582957
- ▶ Όλη η ομάδα των οδηγών της Νομαρχίας Αρκαδίας (9)
- ▶ Υπεύθυνος Γραφείου Κινήσεως θα είναι: Κουμπούνης Παναγιώτης 2713 601117

Έργο τους θα είναι η διανομή του ιατροφαρμακευτικού και αναλώσιμου Υλικού στα Εμβολιαστικά κέντρα.

## 2. ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

---

### ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΕ:

Παντέλας Κων/νος (υπηρεσιακός ιατρός της Ν.Α. Αρκαδίας με παράλληλα καθήκοντα στο Π.Γ.Π.Ν.Τρίπολης), τηλ: 27 10 223404 (μετά τις 1) και 27 10 371 75 1, Αναπληρωτής, Ταλλάς Βασίλειος, τηλ: 27 10 371 881, Ιατρός του ίδιου Νοσοκομείου.

### ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΕ:

Μπορδώκα Αντελίνα, τηλ: 6974067672  
Ρούσσου Αικατερίνη, τηλ: 6977913498

### ΕΠΟΠΤΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΕ:

Καμαρινόπουλος Σωτήρης, τηλ: 6945355280, 27 136 10229  
Τσακνάκης Αθανάσιος, τηλ: 6944725876, 27 136 10228  
Πλιάκας Γεώργιος, τηλ: 6944468098, 27 10 237203, 27 13 6 10225  
Σιακωτού Κων/να, τηλ: 6970802742, 27 13 6 10227 & 27 10 243700

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΙ ΤΕ:

Κουμαρέλα Παν/τα, τηλ: 69325 15 193, 27 10 237827 & 27 13 6 10 221  
Σκιαδά Αφρούλα, τηλ: 27 10 242059 & 27 13 6 10223

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΔΕ:

Αδαμοπούλου Πηνελόπη, τηλ: 27 10 231896 & 27 13 6 10230  
Παπαδόγιαννη Σταυρούλα, τηλ: 27 10 232212 & 27 13 6 10 233  
Θεοδωρόπουλος Δημήτρης, τηλ: 6972581062, 27 10 223851 & 27 13 6 10 218  
Σιαφάκα Βασιλική, τηλ: 6974070066, 27 10 572451 & 27 13 6 10 200  
Μπένος Κων/νος, τηλ: 6944355 141, 27 10 237242 & 27 13 6 10 216 - 217  
Τσιώση Κων/να, τηλ: 6973733565, 27 13 6 10 235

### ΚΛΗΤΗΡΑΣ ΥΕ:

Τσιούλος Στράτος, τηλ: 6979264049, 27 10237712

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΥΕ:

Δημοπούλου Λυγερή, τηλ: 6974311514

### 3. ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

#### ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Σύμφωνα με την τελευταία απογραφή του 2001 και με τα επίσημα στοιχεία της ΕΣΥΕ ο πραγματικός πληθυσμός στους 22 Δήμους και 1 Κοινότητα της Νομαρχίας Αρκαδίας ανέρχεται σε 102.035 άτομα.

<b>ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΡΚΑΔΙΑΣ</b>	<b>102.035</b>
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	28.976
ΔΗΜΟΣ ΤΥΡΟΥ	2.116
ΔΗΜΟΣ ΒΑΛΤΕΤΣΙΟΥ	1.842
ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ	12.825
ΔΗΜΟΣ ΒΥΤΙΝΑΣ	2.012
ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΟΣ	1.266
ΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΣΑΝΑΣ	1.337
ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΙΑΣ	3.063
ΔΗΜΟΣ ΚΛΕΙΤΟΡΟΣ	2.584
ΔΗΜΟΣ ΚΟΝΤΟΒΑΖΑΙΝΑΣ	2.048
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΘΙΟΥ	2.613
ΔΗΜΟΣ ΛΑΓΚΑΔΙΩΝ	1.363
ΔΗΜΟΣ ΛΕΒΙΔΙΟΥ	4.131
ΔΗΜΟΣ ΛΕΩΝΙΔΙΟΥ	6.294
ΔΗΜΟΣ ΜΑΝΤΙΝΕΙΑΣ	3.510
ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	8.657
ΔΗΜΟΣ ΣΚΥΡΙΤΙΔΑΣ	2.248
ΔΗΜΟΣ ΤΕΓΕΑΣ	4.100
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΟΛΩΝΩΝ	1.260
ΔΗΜΟΣ ΤΡΟΠΑΙΩΝ	4.660
ΔΗΜΟΣ ΦΑΛΛΙΣΙΑΣ	3.229
ΔΗΜΟΣ ΦΑΛΛΑΝΘΟΥ	1.310
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΟΣΜΑ	591

Με βάση τα ανωτέρω πληθυσμιακά στοιχεία και τη γεωγραφική ιδιαιτερότητα του κάθε δήμου, προβλέπεται να λειτουργήσουν στο Νομό Αρκαδίας (125) εμβολιαστικά κέντρα.

Σε κάθε εμβολιαστικό κέντρο ορίζεται υπεύθυνο άτομο από κάθε δήμο, ο οποίος θα βρίσκεται σε στενή συνεργασία με τη Δ/ση Υγείας για το συντονισμό του εμβολιασμού.

Εμβολιαστικά κέντρα καθορίστηκαν μετά από στενή συνεργασία των δήμων και των Κέντρων Υγείας περιοχής ευθύνης τους. Οι χώροι είναι σε κεντρικά σημεία των δήμων εύκολα προσβάσιμοι στους κατοίκους.

Οι δήμοι θα διευκολύνουν τη μεταφορά ηλικιωμένων ατόμων και ατόμων με αναπηρία με Ι.Χ. αυτοκίνητα. Δεν αποκλείεται η χρησιμοποίηση λεωφορείων του ΚΤΕΛ.

Δεν προτείνονται σχολικές μονάδες για να μη διαταραχθεί η ομαλή λειτουργία της σχολικής κοινότητας. Επιπλέον προβλέπονται εμβολιαστικά κέντρα μέσα σε ιδρύματα και χώρους ομαδικώς διαβιούντων ατόμων με τη συνδρομή του προσωπικού τους, ιατρικό και νοσηλευτικό.

## **ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΑΝΤΙΪΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΑΡΚΑΔΙΑΣ**

Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Πρόνοιας, όπου υπάρχει ιατρείο, Ελ. Βενιζέλου 34, τηλ: 27 13 6 10 236

### **ΔΗΜΟΙ**

Ορίζονται ως κέντρα εμβολιασμού και διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού τα εκάστοτε εκλογικά κέντρα σε κάθε Δημοτικό Διαμέρισμα.

### **ΔΗΜΟΣ ΒΑΛΤΕΤΣΙΟΥ**

Ως κέντρα εμβολιασμού ορίζονται:

- ΑΣΕΑ (σχολείο)
- Κ. ΑΣΕΑ (περιφερειακό ιατρείο)
- ΑΘΗΝΑΙΟΝ (πνευματικό κέντρο)
- ΑΡΑΧΑΜΙΤΕΣ (πνευματικό κέντρο)
- ΑΜΠΕΛΑΚΙ - ΛΙΑΝΟΥ (πνευματικό κέντρο)
- ΔΑΦΝΗ (πνευματικό κέντρο)
- ΔΟΡΙΖΑ (πνευματικό κέντρο)
- ΒΑΛΤΕΤΣΙ (κοινοτικό γραφείο)
- ΚΕΡΑΣΤΑΡΗ (ξενώνας)
- ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ (πνευματικό κέντρο)
- ΜΑΝΑΡΗ (πνευματικό κέντρο)
- ΠΑΠΑΡΗ (πνευματικό κέντρο)
- ΚΑΛΤΕΖΙΑ (πνευματικό κέντρο)
- ΠΑΛΑΙΟΧΟΥΝΗ (σχολείο)
- ΑΓΡΙΑΚΟΝΑ (σχολείο)

Ως προσωπικό που διατίθεται από τον Δήμο, ορίζονται οι:

#### **ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ:**

Λάγκα Βασιλική, τηλ: 6979807546 (Κοινωνική Λειτουργός)

Κατσόγιαννη Ρεβέκκα, τηλ: 6977584888 (Οικιακή Βοηθός)

Πάπαλου - Καρλή Βασιλική, τηλ: 6977650004 (Οικιακή Βοηθός)

Μήτρη Αθανασία, τηλ: 6974180327 (νοσοκόμα)

#### **Προσωπικό Περιφερειακού Ιατρείου**

Μάγκλαρη Χρ., ιατρός, τηλ: 6977085870

Σταματοπούλου Κατερίνα, νοσοκόμα, τηλ: 6936792971

#### **ΔΗΜΑΡΧΟΣ**

Παπανικολάου Νικόλαος, τηλ: 6973660042 - 27 13 60202004

#### **ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ**

Κόκκορης Σπύρος, τηλ: 6977002706, 27 1360202006

Τσακανίκας Λάμπρος, τηλ: 6974641217

## ΔΗΜΟΣ Β. ΚΥΝΟΥΡΙΑΣ

Ως κέντρα Εμβολιασμού, Διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- ΑΣΤΡΟΣ (Κέντρο Υγείας)
- ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑΣ (Γραφείο Δημοτικού Διαμερίσματος)
- ΑΓ. ΠΕΤΡΟΣ (Δημοτικό Ιατρείο)
- ΑΓ. ΣΟΦΙΑ (Γραφείο Δημοτικού Διαμερίσματος)
- ΔΟΛΙΑΝΑ (Γραφείο Δημοτικού Διαμερίσματος)
- ΚΑΣΤΑΝΙΤΣΑ (Δημοτικό Ιατρείο)
- ΚΑΣΤΡΙ (Περιφερειακό Ιατρείο)
- ΚΟΡΑΚΟΒΟΥΝΙ (Δημοτικό Ιατρείο)
- ΜΕΛΙΓΟΥ (Γραφείο Δημοτικού Διαμερίσματος)
- ΞΗΡΟΠΗΓΑΔΟ (Γραφείο Δημοτικού Διαμερίσματος)
- ΠΑΡΑΛΙΟ ΑΣΤΡΟΥΣ (Γραφείο Δημοτικού Διαμερίσματος)
- ΠΛΑΤΑΝΑ (Γραφείο Δημοτικού Διαμερίσματος)
- ΠΛΑΤΑΝΟΣ (Δημοτικό Ιατρείο)
- ΣΤΟΛΟΣ (Γραφείο Δημοτικού Διαμερίσματος)

### Άτομα Επικοινωνίας ορίζονται:

Μπάργλας Κων/νος, Αντιδήμαρχος, τηλ: 2755022901 κ 6978980503

Ηλιοπούλος Σπύρος, Προϊστάμενος Τμήματος Κοιν. Πολιτικής,  
τηλ: 2755022901 εσωτ. 9 κ 6973025242

Παινέσης Παναγιώτης, Προϊστάμενος Γραφείου Κίνησης, τηλ: 2755023444 κ 69455 13917

Αδαμογιάννη Αγγελική, Κοινωνική Λειτουργός του Προγράμματος “Βοήθεια στο σπίτι”, τηλ:  
2755023111 κ 6973429588

Τετώρου Άννα, Νοσηλεύτρια του Προγράμματος “Βοήθεια στο Σπίτι”, τηλ: 2755023111 κ 6986283136

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Δαλιάνης Γεώργιος, τηλ: 6945700846

## ΔΗΜΟΣ ΒΥΤΙΝΑΣ

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού, ορίζονται:

- Αγροτικό Ιατρείο Βυτίνας
- Πανταζοπούλειο Πνευματικό Κέντρο Βυτίνας
- Πνευματικό Κέντρο Καμενίτσας
- Αγροτικό Ιατρείο Νυμφασίας
- Αγροτικό Ιατρείο Μαγουλιανών

### Προσωπικό που διατίθεται:

Σερπάνου Ιφιγένεια (Δ/κος Υπ/λος ΤΕ 1), τηλ: 2795360100

Θεολόγου Δημήτριος, (Δασολόγος ΠΕ), τηλ: 2795360112

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Σακελλαρίου Ιωάννης, τηλ: 6977349097

## ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΟΣ

Ως Κέντρα Εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού, ορίζονται:

- Αίθουσα Συνεδριάσεων Δημοτικού Συμβουλίου Καρύταινας
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Κωτιλίου
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Ατσιχώλου
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Μαράθων
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Σαρακινίου
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Κουρουνίου
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Μαυριών
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Κατσίμπαλη
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Ζώνης
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Οικισμού Καρβουναρίου
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Οικισμού Καλυμβακίων

### Προσωπικό που διατίθεται:

Λαμπρόπουλος Γιώργος (Κοιν. Λειτουργός), τηλ: 6972334216

Κόπελα Μαρία (Νοσηλεύτρια), τηλ: 6944986070

Κορολή Αγγελική (Νοσηλεύτρια)

Χίνη Διαμάντω (Οικογενειακή Βοηθός), τηλ: 6947632446

Χαρίτου Μαρία (Οικογενειακή Βοηθός), τηλ: 6942550368

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Μιχόπουλος Κων/νος, τηλ: 6945794211

## ΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΣΑΝΗΣ

Ως Κέντρο Εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού, ορίζεται:

- Κέντρο Υγείας Δημητσάνας

Υπεύθυνος: Σερβές Ιωάννης, τηλ: 2795031401 κ 6973748414

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Βλάχος Αναστάσιος, τηλ: 6944302320

## ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΙΑΣ

Ως Κέντρα Εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Ράφτη (Δημοτικό Σχολείο)
- Λιοδώρα (Δημοτικό Σχολείο)
- Λυσσαρέα (Δημοτικό Σχολείο)
- Παλούμπα (Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου)
- Καθώς και όλα τα υπόλοιπα δημοτικά διαμερίσματα που διαθέτουν πολιτιστικά κέντρα ή αγροτικά ιατρεία

### Προσωπικό που διατίθεται:

Πασχαλίδη Νίκη, από το Πρόγραμμα “ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ”, Κοινωνική Λειτουργός, τηλ: 6974066079

Τσιούρη Θεοδώρα από το Πρόγραμμα “ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ”, Νοσηλεύτρια, τηλ: 6948233602

Κοκκώνη Μαριλένα, από το Πρόγραμμα “ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ”, Νοσηλεύτρια, τηλ: 6973879523

Μουργελά Νικολέττα, από το Πρόγραμμα “ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ”, Οικιακή Βοηθός, τηλ: 6977576986

Παπανάστου Νικολέττα, από το Πρόγραμμα “ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ”, Οικιακή Βοηθός.

Αποστολόπουλος Γεώργιος, διοικητικός υπάλληλος, τηλ: 6972260696  
 Κότσικας Μιχαήλ, υπάλληλος διοικητικός, τηλ: 6932635710  
 Τσίτουρας Γεώργιος, υπάλληλος διοικητικός, τηλ: 6932657194  
 Κοντός Δημήτριος, Μηχανικός - υπάλληλος του δήμου. Τηλ: 2795031851  
 Λιατσοπούλου Βασιλική, υπάλληλος διοικητικός, τηλ: 2795032052  
 Πατρινός Κων/νος, διοικητικός υπάλληλος, τηλ: 6944583046  
 Χριστοπούλου Μαρίνα, διοικητικός υπάλληλος, τηλ: 2795032335

**Τηλέφωνα του Δήμου:** 2795031117 και 114, 2795360200, 201, 202, 204, 205, 206, 207, 216.

## ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Χριστόπουλος Σταύρος, τηλ: 6972422316

## ΔΗΜΟΣ ΚΛΕΙΤΟΡΟΣ

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Αγροτικό Ιατρείο Βαλτεσινίκου (τηλ: 2795082220)
- Αγροτικό Ιατρείο Πράσινου (τηλ: 2796071254)
- Αγροτικό Ιατρείο Θεόκτιστου (τηλ: 2796071497)
- Δημοτικό Κατάστημα Μυγδαλιάς

### Προσωπικό που διατίθεται:

Κανελλοπούλου Βαρβάρα, Κοινωνική Λειτουργός, τηλ: 6937108385  
 Βασιλοπούλου Ασήμω, Νοσηλεύτρια, τηλ: 6973382959  
 Πρώϊμου Δήμητρα, Βοηθητικό Προσωπικό, τηλ: 6979433468  
 Πρώϊμου Σοφία, Βοηθητικό Προσωπικό, τηλ: 6946287682

## ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Κουρσαράκος Βασίλειος, τηλ: 6977206529

## ΔΗΜΟΣ ΚΟΝΤΟΒΑΖΑΙΝΗΣ

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Περιφερειακό Ιατρείο Κοντοβαζαίνης
- Περιφερειακό Ιατρείο Βελημαχίου
- Κοινοτικό Γραφείο Βάχλιας
- Δημοτικό Σχολείο Βελημαχίου
- Δημοτικό Σχολείο Βιδιακίου
- Κοινοτικό Γραφείο Βούτση
- Κοινοτικό Γραφείο Δήμητρας
- Δημοτικό Σχολείο Καρδαριτσίου
- Σχολικό Συγκρότημα Κοντοβαζαίνης
- Κοινοτικό Γραφείο Μοναστηρακίου
- Δημοτικό Σχολείο Παραλογγών

### Προσωπικό που διατίθεται:

Αναφέρεται ότι όλοι οι υπάλληλοι του Δήμου, δύνανται να συνεργαστούν.  
 Τηλ: 2797023840 κ 2797023901.

## ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Αποσκίτης Ηλίας, τηλ: 6977903073

## ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΘΙΟΥ

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Δημοτικό Σχολείο Στενού
- Δημοτικό Σχολείο Αγιωργίτικων
- Δημοτικό Σχολείο Ελαιοχωρίου
- Δημοτικό Σχολείο Ζευγολατιού
- Δημοτικό Σχολείο Νεοχωρίου
- Δημοτικό Σχολείο Παρθενίου
- Πνευματικό Κέντρο Νεοχωρίου
- Ιατρικό Κέντρο Ελαιοχωρίου

**Υπεύθυνος:** Σιάννας Ευθύμιος, τηλ: 2713 600912

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Καρλής Γεώργιος, τηλ: 6977664864

## ΔΗΜΟΣ ΛΑΓΚΑΔΙΩΝ

Ως κέντρο εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζεται:

- Περιφερειακό Ιατρείο Λαγκαδίων

### Προσωπικό που διατίθεται:

Κούλη Κων/να του Αγγελή, Κοινωνική Λειτουργός, τηλ: 6974077282

Γιαννακοπούλου Μαρία του Δημητρίου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, τηλ: 6976809197

Χουντή Ασημίνα του Δημητρίου, Οικογενειακή Βοηθός, τηλ: 6974717854

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Κούλης Ευστάθιος, τηλ: 6932610217

## ΔΗΜΟΣ ΛΕΒΙΔΙΟΥ

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Περιφερειακό Ιατρείο Λεβιδίου
- Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Λεβιδίου

### Προσωπικό που θα ασχοληθεί:

Βαρδιάμπασης Βασίλειος, τηλ: 6978184819

Κουμαρέλα Παναγιώτα, τηλ: 2796022274

Ζάβος Βασίλειος, τηλ: 6974060842

Πιτερού Γεωργία, τηλ: 6972089691

Τσάμης Θεόδωρος, τηλ: 6974060843

Σιόλα Αθανασία, τηλ: 6978446077

Καρούντζος Γεώργιος, τηλ: 6973050770

Μητροπούλου Παναγιώτα, τηλ: 6978446073

Δαραβέλας Φίλιππος, τηλ: 6983843033

Μπαγέρη Γεωργία, τηλ: 6972820110

Λούρα Ελένη, τηλ: 6973660527

Παρασκευόπουλος Χρήστος, τηλ: 6984150300

Μήτρου Σοφία, τηλ: 6974781161

Ζιάζαρη Ιωάννα, τηλ: 6977360566  
 Παπασάββα Γεωργία, τηλ: 6977084676  
 Δρόσος Κων/νος, τηλ: 6978446084  
 Μουστόγιαννη Ελισάβετ, τηλ: 6945785040  
 Ζαφείρης Θωμάς, τηλ: 6974577483  
 Σπηλιώτη Γεωργία, τηλ: 6944127527  
 Παπαγεωργίου Μαρία, τηλ: 6977452005  
 Δεληγιάνη Σοφία, τηλ: 6977151027  
 Ξηρογιάννη Αναστασία, τηλ: 2796031256  
 Κακώνη Αικατερίνη, τηλ: 6939831514  
 Κουμαρέλα Ελισάβετ, τηλ: 6979675380

#### **ΔΗΜΑΡΧΟΣ**

Καβουρίνος Αθανάσιος, τηλ: 6974060599

### **ΔΗΜΟΣ ΛΕΩΝΙΔΙΟΥ**

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊικών φαρμάκων και έντυπου υλικού, ορίζονται:

- Δημαρχείο Λεωνιδίου
- Ισόγειοι χώροι (3) Πύργου Τσικαλιώτη
- Λαϊκή Βιβλιοθήκη (πάνω από το Δημαρχείο)
- Κλειστό Γυμναστήριο Δήμου Λεωνιδίου
- Δημοτικό Σχολείο Λεωνιδίου (εάν δε λειτουργεί ως σχολείο)

#### **Το προσωπικό που θα διατεθεί:**

Τροχάνης Κων/νος, τηλ: 2757022126  
 Κοκκόρης Ανδρέας, τηλ: 2757022536 κ 6936833722  
 Ρεντούλης Εμμανουήλ, τηλ: 2757360213 κα 6948289959  
 Κανάκης Δημήτριος, τηλ: 2757360201 κ 6937109063  
 Σαρρή Μαρία, τηλ: 2757023481  
 Κοντολέων Σπυρίδων, τηλ: 6932484999  
 Κολενδριανού Αδαμαντία (βοήθεια στο σπίτι), τηλ: 6977067330  
 Καττή Μαρία (βοήθεια στο σπίτι), τηλ: 2757022554  
 Μπουρνάκη Κανελιώ (βοήθεια στο σπίτι), τηλ: 2757022830  
 Κοντολέων Μαρία, τηλ: 6948044189

#### **ΔΗΜΑΡΧΟΣ**

Τσιγκούνης Δημήτριος, τηλ: 6944714077

### **ΔΗΜΟΣ ΜΑΝΤΙΝΕΙΑΣ**

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊικών φαρμάκων και έντυπου υλικού, ορίζονται:

- Περιφερειακό Ιατρείο Νεστώνης
- Αγροτικό Ιατρείο Λουκά
- Αγροτικό Ιατρείο Αρτεμισίου
- Αγροτικό Ιατρείο Κάψα
- Αγροτικό Ιατρείο Σιμιάδων
- Αγροτικό Ιατρείο Πικερνίου
- Αγροτικό Ιατρείο Σάγκα

**Προσωπικό που θα διατεθεί:**

Σκλήφας Δημοσθένης

Συμπρούκου Βασιλική

Καρώνης Γεώργιος

Μπότουλα Αναστασία

Παναγόπουλος Ιωάννης

Οι πρόεδροι των Δημοτικών Διαμερισμάτων δύνανται να συνεργαστούν.

**ΔΗΜΑΡΧΟΣ**

Τσαγγούρης Γεώργιος, τηλ: 6977745222

---

**ΔΗΜΟΣ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ**

Ως κέντρα εμβολιασμού ορίζονται:

- Ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα στο Κέντρο Υγείας Μεγαλόπολης
- Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Μεγαλόπολης
- Αίθουσα Ξενοδοχείου "Αχιλειαίον"
- Αίθουσα ΚΑΠΗ Μεγ/πολης
- Πνευματικό Κέντρο Δήμου Μεγ/πολης
- Σε όλα τα Δημοτικά Διαμερίσματα θα χρησιμοποιηθούν οι αίθουσες εκλογικών κέντρων

**Το προσωπικό που θα διατεθεί:**

Μπρακουμάτσου Μαρία, Κοιν. Λειτουργός, τηλ: 2791025624 κ 6973689719

Παπανικολάου Άννα, Νοσηλεύτρια, τηλ: 2791022939

Κατόπη Ευαγγελή, Νοσηλεύτρια, τηλ: 2791025451

Κόκοτα Δήμητρα, Οικιακή Βοηθός, τηλ: 2791025018

Ζαβαλιέρη Σταυρούλα, Οικιακή Βοηθός, τηλ: 2791024780

Τσίρη Χριστίνα, Διοικητικός, τηλ: 2791022752/22267 κ 6932625896

Μαδούρου Χριστίνα, Οικογενειακή Βοηθός, τηλ: 2791023058

---

**ΔΗΜΟΣ ΣΚΥΡΙΤΙΔΑΣ**

Ως κέντρο εμβολιασμού, διανομής αντιικών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζεται:

- Παλιό Δημοτικό Σχολείο Κερασιάς

**Προσωπικό που θα διατεθεί:**

Χρόνη Δήμητρα, Υπάλληλος Δήμου, τηλ: 2713 602200

Λυμπεροπούλου Βασιλική, Υπάλληλος Δήμου, τηλ: 2713 602208

Καλαμβόκα Ελένη, Υπάλληλος Δήμου, τηλ: 2713 602209

Αντωνόπουλος Ιωάννης, Υπάλληλος Δήμου, τηλ: 2713 602211

Κεκετσίδης Κων/νος, Υπάλληλος Δήμου, τηλ: 2713 602212

**ΔΗΜΑΡΧΟΣ**

Κατσαφάνας Κων/νος, τηλ: 6972278027

## ΔΗΜΟΣ ΤΕΓΕΑΣ

Ός κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Αγροτικό Ιατρείο Ριζών
- Αγροτικό Ιατρείο Μαυρικού
- Αγροτικό Ιατρείο Λιθοβουνίων
- Πολυιατρείο «Γεωργούλειο» στο Στάδιο
- Παράρτημα ΠΓΝ Τρίπολης «Peter Orfanos»

### Προσωπικό που θα διατεθεί:

Γεωργακλή Αθηνά του Αντωνίου, Νοσηλεύτρια  
Κουλογεωργίου Μαρία του Αθανασίου, Οικιακή Βοηθός

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Βόσνος Δημήτριος, τηλ: 6973433384

## ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΟΛΩΝΩΝ

Ός κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Αγροτικό Ιατρείο Στεμνίτσας
- Αγροτικό Ιατρείο Ελληνικού
- Αγροτικό Ιατρείο Σύρνας
- Αγροτικό Ιατρείο Παλαμαρίου
- Αγροτικό Ιατρείο Παύλιας

### Προσωπικό που θα διατεθεί:

Δεκανέα Φωτεινή, οικιακή βοηθός, τηλ: 6975848762  
Κόπελα Μαρία, νοσηλεύτρια, τηλ: 6944986070  
Λαμπρόπουλος Γιώργος, Κοιν. Λειτουργός, τηλ: 6972334216  
Καθώς και οι αγροτικοί ιατροί της περιοχής.

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Μπαρούτσας Γεώργιος, τηλ: 6974819173

## ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Ός κέντρο εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζεται:

- Αίθουσα στο Ισόγειο Πνευματικού Κέντρου

### Προσωπικό που θα ασχοληθεί:

Αγγελίδου Ευθυμία, Κοιν. Λειτουργός, τηλ: 27 10 237701 κ 6945971821  
Καραλέκα Μαρία, Κοιν. Λειτουργός, τηλ: 27 10 241372 κ 6974854173  
Τριάντου Ελένη, Κοιν. Λειτουργός, τηλ: 27 10238360 κ 6944731565  
Σίδερη Παν/τα, Κοιν. Λειτουργός, τηλ: 27 10 411488  
Κατσιφώλη Φωτεινή, Κοιν. Λειτουργός, τηλ: 6977281182  
Καντζάβελου Παν/τα, Κοιν. Λειτουργός, τηλ: 27 10243342 κ 694202852  
Δημοσθένους Νίτσα, Κοιν. Λειτουργός, τηλ: 27 10243075 κ 6946027427  
Πυρπιρή Βασιλική, Νοσηλεύτρια, τηλ: 6977583055  
Λουμπαρδιά Κατερίνα, Νοσηλεύτρια, τηλ: 6949074060

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Κοτσιάνης Αλέξανδρος, τηλ: 6944151501

## ΔΗΜΟΣ ΤΡΟΠΑΙΩΝ

Ως κέντρο εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζεται:

- Χώρος στο Ισόγειο του Δημαρχείου Τροπαίων

Ορίζεται το προσωπικό που απασχολείται στην Υπηρεσία «Βοήθεια στο Σπίτι». Πληροφορίες στον Κ. Διονύσιο Φωτεινόπουλο, Τηλ: 2797022266 κ 6976320991.

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Παπασταματίου Ιωάννης, τηλ: 6977296630 κ 27970 22236/ 22700.

## ΔΗΜΟΣ ΤΥΡΟΥ

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Περιφερειακό Αγροτικό Ιατρείο «Αναστάσιος Δημ. Καρδαράς», Πλατεία Τυρού
- Δημοτικό Σχολείο Δήμου Τύρου, Παραλία Σαπουνακαϊκών
- Γυμνάσιο Δήμου Τυρού, Τυρός

### Προσωπικό που θα ασχοληθεί:

Γιατροί που υπηρετούν στο Αγροτικό Ιατρείο

Καλλιμάνης Χρήστος, τηλ: 6944272494

Τσιαμπαλή Φωτεινή, τηλ: 6945858412

### Διοικητικός Υπεύθυνος από τον Δήμο Τυρού:

Ματζανά Γεωργία, Χημικός Μηχανικός, τηλ. 6972831726

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Καρδαράς Αντώνιος, τηλ: 6974910045

## ΔΗΜΟΣ ΦΑΛΑΙΣΙΑΣ

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Δημοτικό Σχολείο Λεονταρίου Αρκαδίας
- Αγροτικό Ιατρείο Σκορτσινού
- Δημοτικό Σχολείο Σκορτσινού
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Βουτσαρά
- Αγροτικό Ιατρείο Τουρκολέκα
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Καμάρας
- Αγροτικό Ιατρείο Δυραχίου
- Αίθουσα Πολιτιστικού Κέντρου Ακόβου

### Προσωπικό που διατίθεται:

Κανέλλος Βασίλειος, αντιδήμαρχος

Γιαννόπουλος Σωτήρης, κοινωνικός λειτουργός, (από πρόγραμμα ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ)

Μπελόκα Δήμητρα, βοηθός νοσοκόμος (από πρόγραμμα ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ)

Σπυροπούλου Σωτηρία, οικογενειακή βοηθός (από πρόγραμμα ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ)

Αργυρόπουλος Σωτήρης, οδηγός Δήμου

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Φουσέκης Ιωάννης, τηλ: 6978449660

## ΔΗΜΟΣ ΦΑΛΑΝΘΟΥ

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Δημοτικό Σχολείο Αλωνίσταινας
- Δημοτικό Σχολείο Μαινάλου
- Αγροτικό Ιατρείο Πιάνας
- Ιατρείο Ροεινού
- Δημοτικό Σχολείο Σιλίμνας
- Δημοτικό Σχολείο Τσελεπάκου
- Πρώην Κοινοτικό Γραφείο Χρυσοβιτσίου

### Το προσωπικό που διατίθεται:

Καλδή Δήμητρα

Γιαννακοπούλου Ελένη

Αποστολοπούλου Σπυριδούλα

Τα παραπάνω άτομα εργάζονται στο «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ».

### ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Ψυχάρης Κων/νος, τηλ: 6944624976

## ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΟΣΜΑ

Ως κέντρα εμβολιασμού, διανομής αντιϊκών φαρμάκων και έντυπου υλικού ορίζονται:

- Περιφερειακό Ιατρείο της Κοινότητας
- Αίθουσα της Κοινότητας Κοσμά

### Προσωπικό που διατίθεται:

Βασιλείου Καλλιόπη, Αγροτική Ιατρός, τηλ: 2757031416 κ 6972235708

Καναβού Μαρία, Γραμματέας, τηλ: 2757031490 κ 6977288547

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Μπαμπαδήμας Άγγελος, τηλ: 6973085711

## ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

**Το ανθρώπινο δυναμικό που θα συμμετάσχει στη πανδημίας γρίπης είναι:**

Ομάδα εμβολιασμού: 12 άτομα

Υπεύθυνη Ομάδας Νοσηλεύτρια Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα Μαρία Σταματοπούλου, τηλ: 6945808421

Ομάδα διανομής αντιϊκών φαρμάκων: 20 άτομα

Υπεύθυνος Ομάδας: Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Διάσωσης Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, Κος Κυριάκος Κανέλλος, τηλ: 6973495248

Ομάδα διανομής έντυπου ενημερωτικού υλικού: 20 άτομα

Υπεύθυνη Ομάδας: Κοινωνική Λειτουργός Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα Ελεάννα Δημητρούλα, τηλ: 6976676639

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΓΙΑ:**

Ομάδες Εμβολιασμού: Επισκέπτριες Υγείας δύο (2)

Ομάδες για διανομή αντιικών φαρμάκων:

Επόπτες Δημόσιας Υγείας τέσσερις (4) - Διοικητικό Προσωπικό έξι (6)

Ομάδες για διανομή έντυπου υλικού:

Κοινωνικοί Λειτουργοί δύο (2) - Διοικητικό Προσωπικό έξι (6)

Πιθανό προσωπικό που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε μετά από κατάλληλη ενημέρωση/εκπαίδευση:  
Επαγγελματίες Υγείας: Θα χρειαστούμε ιατρικό προσωπικό, επισκέπτες υγείας, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους, επόπτες δημόσιας υγείας, διοικητικό προσωπικό.

### **ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΑΝΑΓΚΩΝ**

Περιγραφή αναγκών σε επικουρικό προσωπικό:

Για ομάδες εμβολιασμού χρειάζονται οι εξής ειδικότητες: ιατρικό προσωπικό, επισκέπτες υγείας, μαίες, νοσηλευτές, διοικητικό προσωπικό.

Για ομάδες για τη διανομή αντιικών φαρμάκων χρειάζονται οι εξής ειδικότητες: Ιατρικό προσωπικό, επισκέπτες υγείας, μαίες, νοσηλευτές, επόπτες δημόσιας υγείας, διοικητικό προσωπικό.

Για τις ομάδες που θα διανέμουν το έντυπο υλικό χρειάζονται οι εξής ειδικότητες: επισκέπτες υγείας, νοσηλευτές, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, διοικητικό προσωπικό.

Επίσης, χρειαζόμαστε οδηγούς, προσωπικό καθαριότητας, αυτοκίνητα.

## 4. ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

**Το κάθε εμβολιαστικό κέντρο θα στελεχωθεί με:**

- ▶ Ένας (1) ιατρός
- ▶ 2 άτομα παραϊατρικό προσωπικό που θα αποτελούν το εμβολιαστικό συνεργείο
- ▶ 1 άτομο που θα καταγράφει σε ονομαστικές καταστάσεις τα άτομα που θα προσέρχονται στα κέντρα
- ▶ Ενδεχόμενη παρουσία 1 ατόμου ως διερμηνέας σε ειδικές ομάδες ασθενών όπως αλλοδαπών
- ▶ Άτομα τα οποία θα εξασφαλίζουν την ήρεμη και ασφαλή προσέλευση των πολιτών. Αναφέρεται ενδεικτικά σε περίπτωση που θα προκληθεί πανικός από την Πανδημία. Προτείνεται αστυνομικό όργανο ή στρατός.
- ▶ Τα ανωτέρω άτομα απαιτούνται σε κάθε βάρδια.
- ▶ Υπολογίζεται ότι κάθε κέντρο θα λειτουργεί σε 2 βάρδιες για περίπου 10 ώρες ημερησίως.
- ▶ Προβλέπονται να εμβολιάζονται 300 άτομα ημερησίως.
- ▶ Ο εμβολιασμός θα ολοκληρωθεί σε 20- 30 ημέρες.

**Η στελέχωση των εμβολιαστικών κέντρων σε ιατρικό, νοσηλευτικό και διοικητικό προσωπικό θα γίνει από:**

- ▶ Το προσωπικό της Δ/σης Δημόσιας Υγείας Ν.Α.Α.
- ▶ Εθελοντές υπαλλήλους της Ν.Α.Α.
- ▶ Προσωπικό Κέντρων Υγείας
- ▶ Τα Κ.Υ. θα στελεχώσουν με ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό τα εμβολιαστικά κέντρα περιοχής ευθύνης τους
- ▶ Εθελοντές Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
- ▶ Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών και Διασωστών
- ▶ Εθελοντές υπαλλήλους των Δήμων
- ▶ Ιδιώτες Ιατρούς

## 5. ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

### ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ

- ▶ Ισοθερμικό ψυγείο για την συντήρηση των εμβολίων
- ▶ Τηλέφωνο για άμεση επικοινωνία (σταθερό- κινητά)
- ▶ Παροχή νερού
- ▶ 2 ράντζα
- ▶ Κάδους απορριμμάτων
- ▶ Καταστάσεις για την καταγραφή των στοιχείων των ατόμων που προσέρχονται
- ▶ Ποτηράκια πλαστικά μιας χρήσεως
- ▶ Ένα γραφείο - Δύο καρέκλες
- ▶ 5 με 6 καθίσματα για το χώρο αναμονής

### ΑΝΑΛΩΣΙΜΟ ΥΛΙΚΟ

- ▶ Βαμβάκι
- ▶ Σύριγγες και Βελόνες μιας χρήσεως
- ▶ Οινόπνευμα
- ▶ Αντισηπτικό χεριών αλκοολούχο
- ▶ Θερμόμετρα
- ▶ Νεφροειδή
- ▶ Κυτία απόρριψης αιχμηρών και μολυσματικών αποβλήτων
- ▶ Αυτοκόλλητα (τύπου hansaplast)

## ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (Μ.Α.Π)

Υγειονομικό Υλικό: έχουμε βαμβάκι, οινόπνευμα, αντισηπτικά διαλύματα, γάζες. Έχουμε 10.000 ζευγάρια γάντια και 10.000 χειρουργικές μάσκες για τους πολίτες. Όταν τελειώνουν τα αποθέματα, θα παραγγείλουμε και άλλο υλικό.

Μ.Α.Π. (ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ)

**Έχουμε στη διάθεσή μας τον εξής εξοπλισμό:**

- ▶ Ατομική Προστασία τύπου ΤΥΝΕΚ (Τεμάχια 200)
- ▶ Γυαλιά Προστασίας (Τεμάχια 200)
- ▶ Μάσκες Προστασίας Κατηγορίας FFP36, χωρίς βαλβίδα (Τεμάχια 200)
- ▶ Γάντια Νιτριλίου (Τεμάχια 200)
- ▶ Ποδονάρια ΤΥΝΕΚ (Τεμάχια 400)
- ▶ Μπότες Προστασίας Ποδιών (Τεμάχια 10)
- ▶ Σακούλες Συλλογής Μολυσματικού Υλικού Αυτόκαυστου (Τεμάχια 400)

## ΔΙΑΝΟΜΗ ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΛΩΣΙΜΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Η διανομή των εμβολίων θα γίνει με ισοθερμικά ψυγεία με οχήματα και οδηγούς της Νομαρχίας στα εμβολιαστικά κέντρα. Το αναλώσιμο υλικό θα δοθεί:

- ▶ Από τη Δ/ση Υγείας σε εμβολιαστικά κέντρα του Δήμου Τρίπολης
- ▶ Από τα κέντρα Υγείας στα εμβολιαστικά κέντρα περιοχής ευθύνης τους.

## 6. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ

Ενδεδειγμένη θεωρείται η παρακάτω διαδικασία:

- μετά την προσέλευσή του, ο εργαζόμενος παραλαμβάνει και διαβάζει ένα φυλλάδιο πληροφοριών για το εμβόλιο (θα δοθεί κεντρικά από το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ σε συνεργασία με του ΕΟΦ)
- συμπληρώνει ένα δελτίο με τα στοιχεία του και με πιθανές καταστάσεις/ασθένειες στο ιστορικό του που αποτελούν αντένδειξη για εμβολιασμό (θα δοθεί κεντρικά από το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ)
- προχωρά σε δεύτερο χώρο όπου παραδίδει και συζητά σχετικά με το ανωτέρω δελτίο με έναν νοσηλεύτη/τρια και δίδει τη συναίνεσή του για τον εμβολιασμό
- εμβολιάζεται σύμφωνα με τις οδηγίες του σκευάσματος, είτε από νοσηλεύτη/τρια, είτε από ιατρό, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανόνες

Λόγω της χορήγηση δύο δόσεων εμβολίου πανδημίας γρίπης για την επίτευξη ικανών επιπέδων προστατευτικών αντισωμάτων, είναι απαραίτητη η ασφαλής διατήρηση του αρχείου των δελτίων εμβολιασμού, τόσο για το λόγο ότι αποτελεί αρχείο με προσωπικά δεδομένα των εργαζομένων, όσο και για την επικοινωνία με τους εργαζόμενους και τον προγραμματισμό της δεύτερης δόσης.

## ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

- Εμβόλιο για το νέο ιό της γρίπης Α (H1N1): Τι πρέπει να γνωρίζουμε
- Ανεπιθύμητες Ενέργειες Μετά τον Εμβολιασμό
- Εμφάνιση και Φροντίδα του σημείου Εμβολιασμού

## ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΙΟ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ Α/Η1Ν1

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΟ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΙ ΥΠΟΓΡΑΨΤΕ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ. ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΙΟ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1) ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΕΤΕ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΓΓΡΑΦΟ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟ**

Ο κάτωθι υπογεγραμμένος δηλώνω ότι:

- Α) ενημερώθηκα για τους λόγους για τους οποίους πρέπει να εμβολιαστώ, καθώς και για τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες και επιπλοκές του εμβολιασμού
- Β) γνωρίζω ότι δεν υπάρχει καμία απολύτως ασφαλής ιατρική πράξη, συμπεριλαμβανομένων των εμβολιασμών
- Γ) συμφωνώ να εμβολιαστώ με το εμβόλιο για το νέο ιό της γρίπης Α (Η1Ν1)

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: [.....] / [.....] / [.....]

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

(και ολογράφως)

### Δελτίο Εμβολιασμού για το Νέο Ιό της Γρίπης Α (Η1Ν1)

ΚΕΝΤΡΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΕΙΔΟΣ ΕΠΑΦΗΣ:.....

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΘΕΝΤΟΣ:.....

ΗΜ/ΝΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ: [.....] / [.....] / [.....]

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΡΤΙΔΑΣ ΕΜΒΟΛΙΟΥ:.....

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ & ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΚΤΕΛΟΥΝΤΟΣ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ:

.....

ΗΜ/ΝΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ: [.....] / [.....] / [.....]

ΕΚΒΑΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ:.....

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ & ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΚΤΕΛΟΥΝΤΟΣ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ:

.....

## 7. ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ

Σύμφωνα με το σχέδιο του υπουργείου υγείας, η πρώτη παραλαβή των εμβολίων θα γίνει στα τέλη Σεπτεμβρίου, αμέσως μετά την έγκριση τους από την Π.Ο.Υ.

Το εμβόλιο θα διατεθεί σε ομάδες προτεραιότητας.

Προτεινόμενες Ομάδες για κατά Προτεραιότητα Εμβολιασμό

- Εργαζόμενοι σε χώρους υγείας
- Εργαζόμενοι σε Υπηρεσίες αναγκαίες για την εύρυθμη λειτουργία του κράτους και της κοινωνίας.
- Άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες (π.χ. ανοσοκατεσταλμένοι)
- Άτομα σε ομαδική διαβίωση (π.χ. οίκοι ευγηρίας)
- Άτομα σε χώρους όπου υπάρχει μεγάλος συγχρωτισμός και ως εκ τούτου εύκολη μετάδοση (π.χ. σχολεία)

### ΟΜΑΔΑ 1: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΙΑΤΡΟΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ, ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ, ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ)

**Σκεπτικό:** Οι χώροι παροχής υπηρεσιών υγείας και οι εργαζόμενοι στη Δημόσια Υγεία αποτελούν την πρώτη γραμμή άμυνας στην αντιμετώπιση της πανδημίας γρίπης. Επίσης, η διατήρηση λειτουργικών των χώρων παροχής υπηρεσιών υγείας συμβάλλει στη διατήρηση χαμηλής της νοσηρότητας και θνητότητας τόσο για τις ομάδες υψηλού κινδύνου, όσο και για τον πληθυσμό γενικότερα.

Η Ομάδα αυτή περιλαμβάνει:

- Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό γενικών νοσοκομείων
- Ιατρονοσηλευτικό και διασωστικό προσωπικό ΕΚΑΒ
- Προσωπικό οίκων ευγηρίας
- Ιδιώτες γιατροί, οδοντίατροι και το προσωπικό τους
- Νοσηλευτές κατ' οίκον νοσηλείας
- Ιατροί, επόπτες και επαγγελματίες υπηρεσιών δημόσιας υγείας
- Φαρμακοποιοί
- Εργαζόμενοι σε κλινικά εργαστήρια (ιδιωτικά και δημόσια)

### ΟΜΑΔΑ 2: ΑΤΟΜΑ ΣΕ ΥΨΗΛΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΓΙΑ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ Η ΘΝΗΤΟΤΗΤΑ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΝΟΣΗΣΗ ΜΕ ΓΡΙΠΗ

Οι ομάδες που αναφέρονται στην βιβλιογραφία και θεωρούνται υψηλού κινδύνου είναι :

- Άτομα με άσθμα, κυστική ίνωση και χρόνιες πνευμονοπάθειες
- Άτομα με καρδιακή νόσο (συγγενή ή επίκτητη)
- Ανοσοκατεσταλμένοι ασθενείς λόγω HIV/AIDS, ή λόγω θεραπείας
- Άτομα υπό θεραπεία ή προφύλαξη με σαλικυλικά
- Αιμοσφαιρινοπάθειες, όπως οι θαλασσαιμίες και η δρεπανοκυτταρική αναιμία
- Άτομα με χρόνιες νεφροπάθειες
- Άτομα με χρόνια μεταβολικά νοσήματα, συμπεριλαμβανομένου του σακχαρώδη διαβήτη
- Ένοικοι γηροκομείων και νοσοκομείων χρόνιων παθήσεων
- Άτομα άνω των 65 ετών που ζουν ανεξάρτητοι στην κοινότητα και δεν ανήκουν στις ανωτέρω κατηγορίες
- Παιδιά 6 μηνών έως 23 μηνών
- Έγκυες γυναίκες 2ο και 3ο τριμήνου
- Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με τα άτομα όλων των ανωτέρω κατηγοριών

### **ΟΜΑΔΑ 3: ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑΓΚΑΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΡΥΘΜΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

Τέτοιες υπηρεσίες είναι:

- Ελληνική Αστυνομία, Πυροσβεστικό Σώμα, Λιμενικό Σώμα
- Προσωπικό σε Δημόσιες Υπηρεσίες, ΔΕΚΟ, Τράπεζες
- Εργαζόμενοι στις δημόσιες συγκοινωνίες και στις μεταφορές
- Στρατιωτικό Προσωπικό

### **ΟΜΑΔΑ 4: ΥΓΙΕΙΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ**

Η ομάδα αυτή έχει την μικρότερη πιθανότητα να εμφανίσει σοβαρές συνέπειες μετά τη νόσηση. Αλλά ταυτόχρονα η ομάδα αυτή αποτελεί το μεγαλύτερο τμήμα του εργατικού δυναμικού κάθε χώρας και ο εμβολιασμός τους θα μειώσει σημαντικά την ζήτηση για ιατρικές υπηρεσίες. Επίσης, σύμφωνα με ιστορικά επιδημιολογικά στοιχεία από τις μέχρι τώρα πανδημίες γρίπης (1918 κλη), αναφέρεται ότι ειδικά τα πανδημικά στελέχη προκαλούν αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα και σε αυτή την ομάδα πληθυσμού.

### **ΟΜΑΔΑ 5: ΠΑΙΔΙΑ 24 ΜΗΝΩΝ - 18 ΕΤΩΝ**

Η ομάδα αυτή βρίσκεται στην τελευταία θέση για την πιθανότητα εμφάνισης σοβαρών επιπτώσεων μετά από νόσηση από γρίπη, αλλά παίζουν σημαντικό ρόλο στον κύκλο μετάδοσης της γρίπης. Εξάλλου, τα άρρωστα από γρίπη παιδιά μπορεί να επηρεάσουν έμμεσα την οικονομική ή/και τη λειτουργική κατάσταση της χώρας, καθώς θα προκαλέσουν απουσίες γονέων από την εργασία τους για να τα περιποιηθούν και νοσηλεύσουν στο σπίτι.

Ο εμβολιασμός των Ομάδων 1, 2 και 3 μπορεί να γίνεται σε ταυτόχρονες δραστηριότητες.

Ο εμβολιασμός των ομάδων 4 και 5 εξαρτάται κυρίως από τη διαθεσιμότητα δόσεων εμβολίου πανδημίας.

Η ομάδα 1 και 3 θα εμβολιαστεί στο χώρο τους ή στη Δ/ση Υγείας.

Τα εμβολιαστικά συνεργεία θα στελεχώνονται από ιατρούς του ΕΣΥ, ιδιώτες γιατρούς (όταν πρόκειται για ιδιωτικές κλινικές ή στρατιωτικούς γιατρούς αν πρόκειται για υπηρεσίες σωμάτων ασφαλείας).

Οι ομάδες 2, 4 και 5 θα εμβολιαστούν στα εμβολιαστικά κέντρα του Νομού Αρκαδίας.

Οι εργαζόμενοι σε μεγάλες επιχειρήσεις θα εμβολιαστούν στο χώρο τους από το γιατρό εργασίας με τη συνδρομή προσωπικού της Δ/σης Υγείας.

## ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Από την πρώτη ημέρα έναρξης της σχολικής χρονιάς θα υπάρξει πλήρης και εμπεριστατωμένη έγγραφη και προφορική ενημέρωση των γονέων, των μαθητών και των εκπαιδευτικών για τη νέα γρίπη.

Την ενημέρωση μπορούν να αναλάβουν οι ιατροί της Νομαρχίας, με τη συνδρομή του Ιατρικού Συλλόγου και των πρωτοβάθμιων και δευτεροβάθμιων μονάδων υγείας, υποστηρίζοντας την προσπάθεια του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. Θα μοιραστεί ακόμη το ενημερωτικό φυλλάδιο που έχει εκδώσει η Νομαρχία για την νέα αυτή υγειονομική απειλή.

Υπάρχει ήδη υλοποιημένη έτοιμη δράση, που στοχεύει στην απόκτηση και εμπέδωση γνώσης, μέσα από την δημιουργική φαντασία των παιδιών, αλλά και την οξυμένη ικανότητα αντίληψης οπτικών σημάτων από όλες τις ηλικίες.

Τα σχολεία θα πρέπει να βρίσκονται σε διαρκή επικοινωνία με τη Νομαρχία και την Ομάδα Διαχείρισης που έχει συγκροτηθεί. Με αυτόν τον τρόπο και τα ίδια τα σχολεία μπορούν να προσφέρουν στοιχεία για την εξέλιξη της πανδημίας της νέας γρίπης.

Δάσκαλοι, καθηγητές και γενικά το διδακτικό προσωπικό θα πρέπει να μεριμνά ώστε να διατηρείται υψηλό το επίπεδο της καθαριότητας των σχολικών κτιρίων. Θα πρέπει επίσης να φροντίζουν ώστε να τηρούνται σχολαστικά από τους μαθητές οι βασικοί κανόνες υγιεινής και προστασίας από τους ιούς.

Στην κατεύθυνση αυτή απαιτείται η πρόσληψη ικανού περαιτέρω αριθμού προσωπικού που θα φροντίζει για την καθαριότητα των σχολικών χώρων καθώς και η προμήθεια ατομικών μέτρων υγιεινής που θα διανέμονται στο διδακτικό προσωπικό και τους μαθητές.

**Για το ενδεχόμενο κλείσιμο ή μη ενός σχολείου προτείνεται η απόφαση αυτή να λαμβάνεται με διοικητική απόφαση του Νομάρχη, όπως προβλέπεται από τον νόμο, κατόπιν όμως συνεργασίας και σχετικών εισηγήσεων του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ, της εκπαιδευτικής κοινότητας και των κατά τόπους Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων.**

# ΠΙΘΑΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

## 1. ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ, ΛΟΓΩ ΦΟΡΤΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Η ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Για την αποφυγή της δικαιολογίας αυτής, προτείνονται παρατεταμένες ώρες λειτουργίας των χώρων εμβολιασμού και χρήση πολλαπλών στρατηγικών προσέγγισης και επικοινωνίας με τόσο με το προσωπικό, όσο και με τους ιδιώτες ιατρούς. Τέλος, οι υπεύθυνοι των εμβολιασμών θα πρέπει να έχουν υπόψη τους ότι είναι, δυνατόν, ως τελική λύση, να απαιτηθεί ο εμβολιασμός πόρτα-πόρτα.

## 2. ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ

Συστήνεται η χρήση περισσότερων του ενός τρόπου επικοινωνίας με το προσωπικό και τους ιδιώτες γιατρούς, οδοντιάτρους για να εξασφαλιστεί η προσέγγισή τους. Επίσης, συστήνεται σαφώς η χρήση της νέα τεχνολογίας για να διευκολυνθεί η επικοινωνία με μεγάλο αριθμό ατόμων και η μείωση του κόστους.

## 3. ΑΡΝΗΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΛΟΓΩ ΠΙΘΑΝΩΝ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΩΝ

Το θέμα αυτό αποτελεί γνωστό παράγοντα που αποτρέπει το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό να εμβολιάζεται ακόμα και στις ετήσιες εξάρσεις γρίπης. Το πληροφορικό υλικό που θα έχει ετοιμάσει το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ θα έχει σκοπό να δώσει εξηγήσεις και να απαντήσει σε τέτοιες απορίες. Ο εργαζόμενος θα μπορεί επιπλέον να μιλήσει με ιατρό του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ σε γραμμή επικοινωνίας με το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό που θα δημιουργηθεί για το σκοπό αυτό την περίοδο της πανδημίας.

## 4. ΑΡΝΗΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΛΟΓΩ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΩΝ Η ΑΛΛΩΝ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΩΝ

Αν και η ύπαρξη θρησκευτικών αιρέσεων ή πιστών άλλων θρησκειών που απαγορεύουν τους εμβολιασμούς είναι σχετικά σπάνια στην Ελλάδα, είναι όμως υπαρκτή. Για τα άτομα αυτά θα πρέπει να προβλεφθεί η παραπομπή σε συμβουλευτική επίσκεψη με ιατρό δημόσιας υγείας, ή ανάλογο, για την εξήγηση των κινδύνων. Αν τελικά αρνηθούν τον εμβολιασμό θα πρέπει να προβλεφθεί η χρήση αντιϊκής χημιοπροφύλαξης, εφόσον υπάρχει το αναγκαίο απόθεμα σκευάσματος.

## 5. ΑΡΝΗΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ, ΛΟΓΩ ΜΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ

Απαιτείται απόφαση για τη πολιτική χρήσης του εμβολίου πανδημίας για τα μέλη των οικογενειών του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού. Το πιο πιθανό είναι ότι, αν πρόκειται για υγιείς ενήλικες και παιδιά, θα ανήκουν στις Ομάδες 4 και 5. Θα πρέπει να συζητηθεί με τον εργαζόμενο ο αυξημένος κίνδυνος που διατρέχει λόγω της εργασίας του, γεγονός που δεν αντικατοπτρίζεται στον ίδιο βαθμό στα μέλη της οικογένειάς του.

## 6. ΜΑΖΙΚΗ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

Μπορεί, αντίθετα με άλλες προβλέψεις, να παρουσιαστεί μαζική προσέλευση των εργαζομένων για τον εμβολιασμό τους, με αποτέλεσμα δυσκολία στην τήρηση των διαδικασιών. Η ομάδα υπεύθυνη για τον εμβολιασμό θα πρέπει να έχει προβλέψει το σενάριο αυτό και να έχει στη διάθεσή της περισσότερο προσωπικό για την διεκπεραίωση του εμβολιασμού και πιθανόν να έχει στη διάθεσή της προσωπικό της ασφάλειας του νοσοκομείου για την τάξη.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Παρότι τα δεδομένα για την Πανδημία, συνεχώς αλλάζουν και η ηπιότητα της νόσου παγκοσμίως μέχρι σήμερα είναι δεδομένη, εντούτοις η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Αρκαδίας έχει ήδη λάβει όλα τα ενδεικνυόμενα μέτρα για κινητοποίηση των δομών και λειτουργιών του Νομού για αντιμετώπιση αναγκών κρίσης, λόγω της Πανδημία Νέας Γρίπης A/H1N1, έχει σχεδιάσει και προγραμματίσει όλες τις απαιτούμενες δράσεις και είναι έτοιμη για την υλοποίηση και ολοκλήρωσή τους.

Η Κινητοποίηση και Ενδυνάμωση της Κοινωνίας Ενεργών Πολιτών και η υλοποίηση των ήδη εξαγγελθέντων υποχρεώσεων της Κεντρικής Διοίκησης από τα συναρμόδια Υπουργεία, θα βοηθήσουν στην ουσιαστική, αποτελεσματική και έγκαιρη ολοκλήρωση του εμβολιαστικού προγράμματος.

Το πρόγραμμα εμβολιασμού κατά της Νέας Γρίπης θα εφαρμοσθεί με τις διαθέσιμες δυνάμεις σε κάθε περίπτωση και οπωσδήποτε θα ολοκληρωθεί, προασπίζοντας την Δημόσια Υγεία του Νομού Αρκαδίας. Ενώ επίσης έχουν διασφαλισθεί όλα τα υπόλοιπα αναγκαία μέτρα αρμοδιότητας και δυνατοτήτων επίπεδου Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης, που έχουν σχέση με συντονισμό και διάθεση δυνατοτήτων, δομών και λειτουργιών.

## ΕΠΙΜΕΤΡΟ

Το Τοπικό Νομαρχιακό Σχέδιο Δράσης της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Αρκαδίας, σαν μια διαθέσιμη, συντονισμένη, συνεχιζόμενη και δυναμικά διαρκώς βελτιούμενη, ολοκληρωμένη προσπάθεια όλων των πόρων της Κοινωνίας του Νομού - υλικών και Ανθρώπινου Δυναμικού - είναι πολύτιμο εργαλείο στην διαχείριση της κρίσης, όταν και εάν προκύψει ανάγκη και η υλοποίησή του διασφαλίζει την Δημόσια Υγεία του Νομού και την ασφαλή συνέχεια της Κοινωνικής και Οικονομικής Ζωής του τόπου.

## ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΕΚΕΠΥ	210 6828350
ΚΕΕΛΠΝΟ	210 5212054, 210 5222339, 210 8899000
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ	210 52219000
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ	210 5239689, 210 5232180, 2105222683
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	2710 371 700
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	2710 237412
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	2710 232200
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	2710 224591
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	2710 230540
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ	199
Α'/ΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	2710 222596
Β'/ΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	2710 238705



# ΠΡΟΣΟΧΗ

**ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΤΕ ΤΟΥΣ ΕΑΥΤΟΥΣ ΣΑΣ  
ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΓΥΡΩ ΣΑΣ**

## ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΙΠΗ

**ΜΗ ΔΙΑΣΠΕΙΡΕΤΕ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ**



**Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας  
με χαρτομάντιλο,  
όταν βήχετε ή φτερνίζετε**



**Πετάξτε αμέσως το χαρτομάντιλο  
στο καλάθι απορριμάτων**

**Πλύνετε τα χέρια σας  
με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιήστε  
αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα**



**Αν δεν έχετε χαρτομάντιλο,  
φταρνιστείτε στον αγκώνα σας  
και όχι στα χέρια σας.**

**ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΡΚΑΔΙΑΣ**



ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ  
**ΑΡΚΑΔΙΑΣ**

Πλ. Εθνάρχου Μακαρίου  
221 00, Τρίπολη  
Τηλ. 27 13 601177 - 27 13 601178  
Fax. 27 13 601173  
e-mail: [info@arcadia.gr](mailto:info@arcadia.gr)  
web: [www.arcadia.gr](http://www.arcadia.gr)